

12+''

МБУК «Поронайская ЦБС»
Модельная центральная библиотека

Оставайся на линии жизни!

Слайд-"беседа"

г. Поронайск, 2020



Существует мнение, что наркотики — не болезнь, а решение — такое же, как решение шагнуть навстречу движущемуся грузовику. А еще наркотики сравнивают с... *лопатой!*



Да, да, не удивляйтесь!
Это очень хорошая лопата. Она не сломается, вбиваясь в грунт. Она не подведет. Впервые употребив наркотик, вы «берете в руки» эту лопату!



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около **30 млн. человек**, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.



По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, существуют даже сведения что их выше **9 млн. человек**

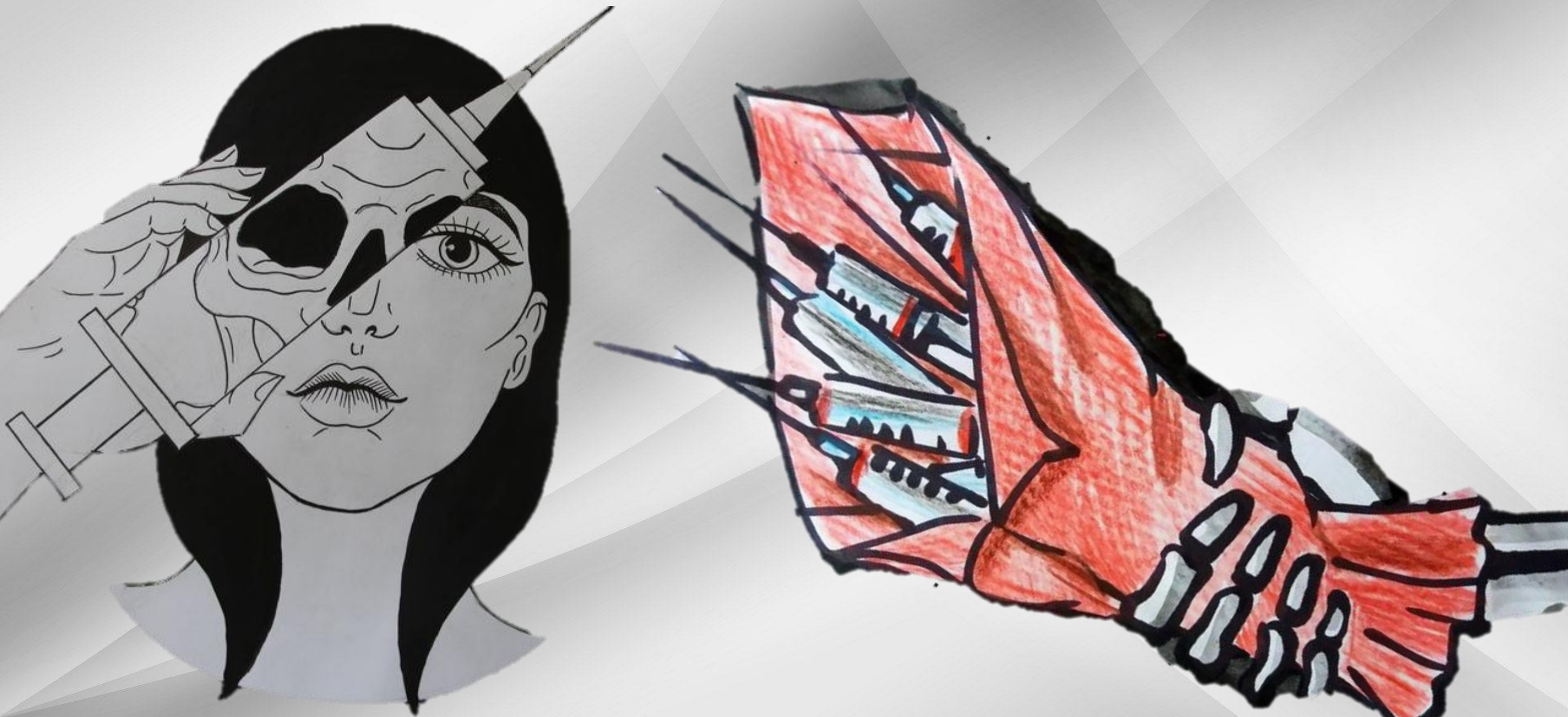
**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

Сегодня в России не осталось **ни одного региона**, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

КАК ТОЛЬКО ВЫ ПОПРОБУЕТЕ НАРКОТИК,
СДЕЛАЕТЕ ПЕРВЫЙ ШАГ В ПРОПАСТЬ!



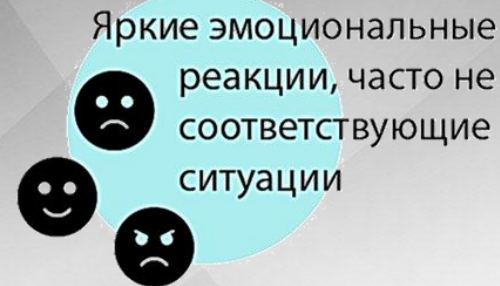
Наркотики – это оружие самоубийства. Это оружие страшной убойной силы. Каждый год оно убивает миллионы людей. Как защититься от этого оружия?



ПЕРВЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ – ЭТО ПРАВДА, ЭТО ЗНАНИЕ!



Состояние, похожее на алкогольное опьянение, но без характерного запаха



Сухость во рту или повышенное слюноотделение

Внешние признаки употребления наркотиков

Сужение, искажение и помутнение сознания



Сильно суженные или расширенные зрачки; отсутствие реакции на свет

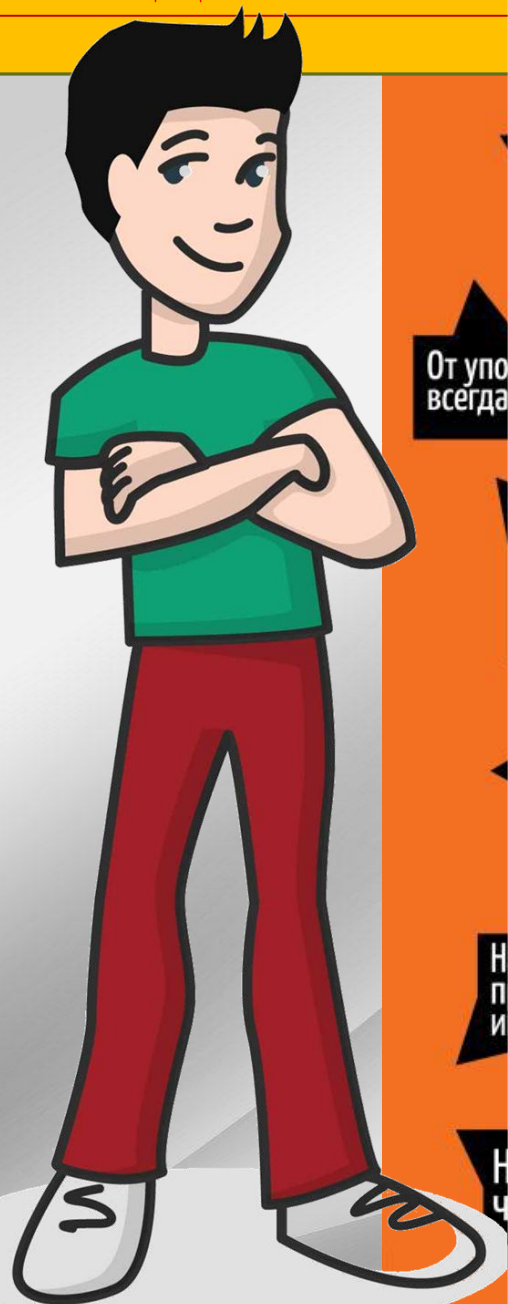


Изменение цвета кожных покровов



Изменение стиля речи

ПРАВДА И ЛОЖЬ О НАРКОТИКАХ



От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД! А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия! Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!



Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна
дрожание рук, сухость кожи,
утрата самоконтроля, депрессия
Аритмия, разрушение мозговой ткани
галлюцинации, цирроз печени,
почечная недостаточность,
психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость
сильный голод и жажда, покраснение глаз
обостренное восприятие цвета и звука
Нарушение памяти, паранойя, бронхит,
рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др.
синтетические
каннабиноиды

беспричинный хохот, неспособность
сосредоточиться, нарушение восприятия мира
Психические расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др.
производные
листьев коки

расширение зрачков, эйфория
учащенный пульс, потливость
чувство тревоги, бессонница
аритмия, риск инфаркта
галлюцинации, поражение слизистой,
глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин,
Эфедрон,
Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория
гиперактивность, болтливость отсутствие
чувства голода, вспыльчивость
риск инсульта, поражение йодом и
красным фосфором,
риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин,
Опий, Метадон,
Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению
бледность кожи снижение иммунитета
почечная недостаточность, пародонтоз,
разрушение печени, импотенция,
заболевание вен

ЗАКОН ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

ПОМНИТЕ! Незнание закона не освобождает от ответственности!



«Легальных»
наркотиков нет,
за всё придётся
нести ответ!

ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!

0,0001 г

вес, достаточный для признания значительным в отношении некоторых наркотиков, влекущий уголовную ответственность.

**ДО 15 ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ**

возможное наказание за приобретение или хранение наркотиков без цели сбыта. Ответственность различается в зависимости от количества наркотика.

**ДО 8 ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ**

наказание за незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 231 УК РФ).

**ДО 15 ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ**

наказание за склонение к потреблению наркотических средств (ст. 230 УК РФ). Под склонением подразумевается даже устное предложение попробовать наркотик.

**ДО 7 ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ**

наказание за организацию и содержание притона для потребления наркотических средств (в т. ч. путем предоставления помещения для этих целей и т. д., ст. 232 УК РФ), даже если сам организатор притона не приобретает и не хранит наркотики.

**ПОЖИЗНЕННОЕ
ЛИШЕНИЕ
СВОБОДЫ**

возможное наказание за сбыт наркотиков в особо крупном размере. Такая жесткая мера ответственности действует с 1 января 2013 года.

**12
ДО
ЛЕТ**

**ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ**

наказание за сбыт наркотических средств даже в незначительном размере, но с использованием для распространения Интернета и СМИ, что является отягчающим обстоятельством. Если наркотик сбывается в значительном, крупном и особо крупном размере ответственность усиливается соответственно.

Как отразить провокацию

Подкрепишь

Будешь?

Хочешь?

Давай!



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



1. Выбрать союзника, поискать в компании человека, который согласен с тобой. Это помогает получить поддержку и уменьшить негативное давление на тебя.
2. Перевести стрелки: сказать, что ты не принуждаешь никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы? Главное говорить уверенно.
3. Сменить тему, заговорить о чём-нибудь, что интересно и не связано с приёмом наркотиков (пойти в спортзал, секцию экстремальных видов спорта, на дискотеку и т. д.)
4. «Задавить интеллектом», «полечить»: начать убеждать, как вредно употреблять наркотики, как опасно не знать последствий употребления и т. д.
5. Упереться: отвечать «нет», несмотря ни на что. Отстаивать своё право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твёрдости твоего характера.
6. Придумать причину: найти обстоятельства, по которым ты не можешь употребить наркотик (торопишься на свидание, предстоит поездка с родителями куда-либо, плохо себя чувствуешь и т. д.)
7. Обходишь стороной: если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить попробовать наркотик, просто обходить её стороной.
8. Равнодушно сказать: «Спасибо, я уже...» или «Чего я там не видел...»

ПОМНИТЕ!!!

Мы живем в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного! Нужно только оглянуться вокруг. И вы сразу увидите, что можно противопоставить наркотикам.



ЗАКОНЧИТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
«Вокруг столько способов быть счастливым,
например,..»



Тест



Нажми на картинку для прохождения теста

Источники

1. Большакова С. Это должен знать каждый. 10 способов отказа от предложения попробовать наркотик / С. Большакова. - URL: <https://pandia.ru/text/79/468/5729.php> (дата обращения: 15.05.2020)
2. Здоровый Образ Жизни : тест - URL: <http://rovbiblioteka.narod.ru/meropriyatiya/mr/v7.htm> (дата обращения: 15.05.2020)
3. Кулябина В. Н. Наркотики. Оружия самоистребления / В. Н. Кулябина. - URL: http://nikifschkola2.68edu.ru/wp-content/uploads/2012/10/Kuliabina_2.pdf (дата обращения: 15.05.2020)



Подготовила: И. А. Моторина
Редактор: Л. Б. Анисимова
©МБУК «Поронайская ЦБС»
Наш сайт: //www.поронайская-цбс.рф